**solipsistic** [͵sɑlɪpˋsɪztɪk] adj. 唯我论的

**apartheid** [əˋpɑrtaɪt] n.（南非）种族隔离政策

**segregation** [͵sɛgrɪˋgeʃən] n. (种族)隔离

**humiliate** [hjuˋmɪlɪ͵et] v. 使蒙耻辱；羞辱

**degrade** [dɪˋgred] v. 降低……的地位；降低……的品格

**inequality** [ɪnɪˋkwɑlətɪ] n. 不均等；不平等

**rife** [raɪf] adj. 蔓延的；充满的；充斥的  
**watchdog** [ˋwɑtʃ͵dɔg] n. 监督人; 监察机构

**politicized** [pəˋlɪtɪsaɪzd] adj. 政治化的

**acutely** [əˋkjutlɪ] adv. 深切地; 完全地

**selfie** [ˈsɛlfi] n. 自拍照

**quirky** [ˋkwɝkɪ] adj. 古怪的

**fed up**感到厌烦的；忍无可忍

**mesh** [mɛʃ] n. 网眼，筛孔；网线

**prestigious** [prɛsˋtɪdʒɪəs] adj. 有名望的

**mess** [mɛs] n. 脏乱的东西

**en route** ph.【法】在途中

**snowcapped** [ˋsno͵kæpt] adj. 顶部被雪所盖着的

**pilgrimage** [ˋpɪlgrəmɪdʒ] n. 朝圣，朝觐

**overtourism** [͵ovɚˋtʊrɪzəm] n. 过度旅游

**Yamanashi prefecture**山梨県

**prefecture** [ˋprifɛktʃɚ] n. （日本，法国，意大利等国的行政区划）县

**pay up**付清

**bullet climbing**「弹丸登山」意思是即日来回夜攻登顶，看日出后便下山，期间无在山小屋稍作休息

**devastated** [ˋdɛvəs͵tetɪd] adj. 身心交瘁的；极为震惊的

**fix** [fɪks] n. *Informal* something that repairs or restores; a solution

**do one’s bit:** to do one's part or contribute one's share.

**woodpecker** [ˋwʊd͵pɛkɚ] n. 啄木鸟

**pale** [pel] v. 显得逊色；相形见绌

**crack** [kræk] n. 裂缝，裂痕

**dumbbell** [ˋdʌm͵bɛl] n. 哑铃；笨人

**I’ll be darned**: an informal expression used to show surprise or astonishment.